



## EDITO

Message de la présidente

Je suis très heureuse de vous présenter cette 3e édition de notre newsletter. Depuis le début de l'année 2023, CP Family a réalisé de nombreuses actions et notre association a accueilli de nouveaux membres. Nous comptons actuellement 68 membres, dont 44 familles bénéficiaires.

Les temps forts de ce début d'année ont été:

- Notre assemblée générale,
- Les événements du mois de mars, et ils ont été nombreux!
- Les rencontres de parents et matinée de Boccia,
- La collecte de fonds de Pascal Ducray en collaboration avec Small Step Matters,
- Et le lancement de notre livret intitulé "Cerebral Palsy, c'est quoi ?"

La sensibilisation a été au cœur des actions menées ces six derniers mois. Un grand travail de fond a été réalisé pour mener à bien ses actions. Je remercie ici ceux qui m'ont aidé à tout mettre en place: Rachel Pilot, Celine Koenig, Valerie Lagane, Cassandra Koenig, Véronique Marisson, Charlene Lafolle, Eugenie Rousset, Camille Wiehe, Marie Françoise Montocchio et Dominic Koenig, ainsi que tous ceux présents aux différents événements.

Travailler pour CP Family est pour moi un grand plaisir. Je suis heureuse de rencontrer des familles formidables et des héros atteints de CP tellement courageux.

Je tiens à profiter de cette newsletter pour offrir un une fois de plus, ma sympathie à la famille d'Alicia, partie si jeune. J'ai eu la chance de rencontrer cette jeune fille forte et courageuse. Un vrai exemple de résilience et d'amour inconditionnel.

En regardant en arrière sur les six derniers mois, je me dis que nous avons parcouru un beau chemin. Nous n'avons pas réussi à réaliser toutes les rencontres prévues mais ce n'est que partie remise pour le prochain trimestre.

À bientôt pour de nouvelles aventures,

Sarah Bathfield

## Hommage à Alicia

Alicia, tu as été un cadeau pour tous ceux qui t'ont connue. Malgré les défis liés à ton handicap, tu as été une source de courage et d'inspiration pour nous tous. Ta force et ta résilience sont un exemple pour chacun.

Tu as apporté tant de bonheur et d'amour à ta maman et à tes proches. Ta force a été sa force, et ton amour a été son pilier.

Repose en paix, chère Alicia. Que ta lumière brille éternellement parmi les étoiles, et puissions-nous continuer à honorer ton courage.



# LES DERNIERS MOIS EN IMAGES

## • ASSEMBLEE GENERALE - fevrier 2023



Nous avons commencé l'année par notre assemblée générale le samedi 25 février au POD à St Pierre. Nous avons eu la chance de fêter la belle Yeshnee ce jour-là !

## • MARS: MOIS DE SENSIBILISATION - mars 2023

### STAND DE SENSIBILISATION - mars 2023



Nous étions au Victoria Urban Terminal le 1er mars 2023 pour une expo photo. Merci à tous les volontaires et ceux qui sont passés nous voir.

Ce jour-là, on a aussi eu l'occasion de parler de paralysie cérébrale sur NRJ Maurice.

Mais aussi dans le journal le Week-end du dimanche suivant, celui du 5 mars 2023.

## VIDEO MOODZ - 2 mars 2023



Moodz, un media d'infotainment 100% digital et mauricien a publié une video de sensibilisation sur ses plateformes. Allez la visionner et n'hésitez pas à like, share et commenter. Cette video a été sponsorisée par la Vic Foundation.

# LES DERNIERS MOIS EN IMAGES

## • MARS: MOIS DE SENSIBILISATION - mars 2023

### COURSE du G Trail- mars 2023

Le 25 mars est la journée internationale de sensibilisation à la paralysie cérébrale. Nous avons rejoint la ligue G-Trail pour une course spéciale: 200m pour les bénéficiaires de CP Family dans une ambiance de folie !



### MAIS AUSSI - mars 2023



Durant le mois de mars, en plus de la vidéo sponsorisée sur les réseaux, deux panneaux publicitaires ont affiché fièrement le logo de CP Family et un a même affiché une belle photo de Yeshnee. Ces panneaux nous ont été offerts par G-Trail Ltd.

## LES DERNIERS MOIS EN IMAGES

### • RENCONTRE DE PARENTS – 15 avril 2023



Une rencontre de partages riches et sincères au Five, restaurant au Garden Village à Curepipe. Merci à Charlène pour l'organisation et à tous ceux présents.

### • MATINEE DE BOCCIA – 24 juin 2023



Quelques bénéficiaires ont eu la chance de participer à une matinée d'initiation à la Boccia. Un grand merci à Veronique et son équipe pour l'organisation de cette matinée.

La Boccia est un sport adapté pour les personnes atteintes de CP. Qui sait, il y a peut-être un ou une futur(e) champion olympique parmi nos bénéficiaires?

### • LEVEE DE FOND – Juillet 2023



Le 2 juillet, Pascal Ducray a participé à un Ironman, un exploit sportif qu'il a accompli avec succès. Tout comme il a réussi à récolter des fonds pour offrir des chaises adaptées à 3 de nos bénéficiaires. Bravo et merci à lui !

# LES DERNIERS MOIS EN IMAGES

## • LANCEMENT DU LIVRE: CEREBRAL PALSY, C'EST QUOI? - 13 juillet 2023

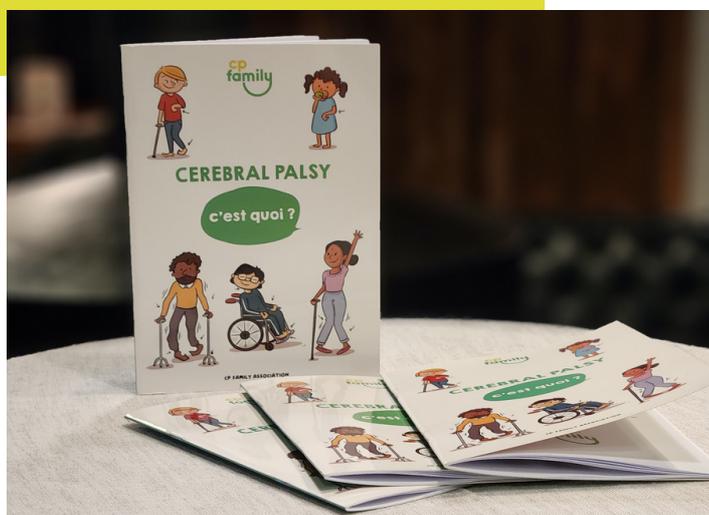
Nous avons organisé une soirée de lancement pour notre livre: Cerebral Palsy, c'est quoi?

Il s'agit d'un livre explicatif et ludique sur la paralysie cérébrale imaginé et écrit par Valerie Lagane et Camille Wiehe et illustré par Olivia Harel pour CP Family.

Cette soirée, sponsorisée par la Succession Gilbert Rousset, Phoenix Bev, et Fine Wines, a été l'occasion de réunir des personnes concernées par notre cause, de faire connaître notre association aux professionnels de santé, responsables d'association et autres personnes sensibles au handicap.

Ce livret a pour but de sensibiliser le public et de fournir des informations précises sur la paralysie cérébrale.

Il est disponible gratuitement pour ceux qu'il intéresse. Vous pouvez vous procurer une copie en contactant l'association. Bientôt une version digitale sera disponible sur notre site [www.cpfamily.mu](http://www.cpfamily.mu).



# ACTIONS PREVUES POUR LES PROCHAINS MOIS

Aucun événement n'a encore été organisé, mais nous avons pleins de projets en tête et c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous les partageons.

- **Une matinée de Boccia**

Véronique propose d'organiser une nouvelle matinée de Boccia. Ces matinées sont une super occasion pour s'amuser et passer du temps ensemble. Je vous conseille vivement de venir essayer!!!!



- **Un atelier CAA**

La CAA (Communication Alternative et Augmentée) est une façon différente de communiquer pour les personnes qui n'ont pas un bon usage de la parole. Une méthode de communication ALTERNATIVE qui permet d'AUGMENTER les échanges. Cet atelier sera animé par des orthophonistes.



- **Une formation sur le portage**

Camille Wiehe, kinésithérapeute, propose une formation pour aider les parents à avoir une bonne position pour prendre leur enfant. Une belle occasion pour apprendre à prendre soin de notre dos.



- **Une journée spécial pour marquer la journée mondiale de la Paralyse Cérébrale qui est le 6 octobre.**

Nous aimerions réunir tous les membres pour une belle journée ensemble. Une journée d'amitié avec des animations pour tous. Nous vous donnerons plus de détails très prochainement.



## TEMOIGNAGE

Bonjour,

Je suis Jessica Retournée, maman de deux petites filles Kimberley et Avery.

Avery est atteinte de CP. Elle ne marche pas, elle ne parle pas, mais Avery est pleine de vie. Aujourd'hui elle a 6 ans.

Ces six années passé aux côtés d'Avery ont été spéciales. Il y a eu des hauts et des bas. Beaucoup de combats contre des maladies, combats familiale et combats contre soi-même pour rester forte et pour ne pas baisser les bras.

Avoir une enfant qui porte un handicap cérébral nous apprend la vraie lutte de la vie. Même étant bébé, Avery a toujours lutté pour vivre, fragile comme elle était, avec tout ce que le handicap lui a apporté comme souffrance, souffrance et souffrance!

La moitié de son enfance était à l'hôpital. Elle a subi trois opérations. C'est dur de voir son enfant souffrir ainsi, vraiment dur !

Mais heureusement Dieu m'a fait grâce, mon ti bébé n'est plus cette petite fille qui était tout le temps malade. On va à l'hôpital que pour les rendez-vous maintenant. Elle a sa fragilité, mais c'est une fille forte!

Elle est ma bénédiction, pour moi et pour ma famille. J'ai besoin d'elle, elle est mon bonheur. Ses bras ont souvent été mon refuge. Les regards des autres et les opinions des autres ne m'ont jamais arrêté. Je porte fièrement ma fille.

Chers parents, trouvez vos enfants spéciaux et les autres aussi les verront spéciaux. L'amour, l'espoir les fait vivre. Donnez à vos familles et votre entourage la chance de les connaître, et même vos amis. Certains pensent qu'avec des enfants comme Avery, on ne peut pas être heureux et que la vie est triste. NON! Ce sont les gens "normaux" qui nous font mal par leurs regards, leurs pensées et ce qu'ils disent.

Moi et ma famille on a gagné la victoire sur ce combat, le regard des autres. Soyons forts!

Je remercie ma famille pour les encouragements et l'aide qu'ils m'apportent. En travaillant en équipe avec moi, mes parents, grands-parents, mon mari, et ma fille Kimberley, on est une équipe extraordinaire pour Avery.

Et un grand merci à CP Family de me donner la chance de vous partager mon parcours et vous encourager. J'ai connu un autre espoir à travers l'association, la communication.

Ensemble nous pouvons aller encore plus loin !

Jessica.



*"Elle est ma bénédiction, pour moi et pour ma famille. J'ai besoin d'elle, elle est mon bonheur. Ses bras ont souvent été mon refuge. Les regards des autres et les opinions des autres ne m'ont jamais arrêté. Je porte fièrement ma fille."*

Merci pour votre lecture !



5744 3731



info@cpfamilly.mu



CPFamilly.mauritius



www.cpfamilly.mu